

# LA VOIE DU TAIJI

Maison de la Vie Associative

2 rue Jeanne Jugan

34500 Béziers



La voie du Taiji vous accueille pour une nouvelle saison à partir du lundi 11 septembre 2023.

J'espère que vous avez tous bien profité de ce bel été et que vous avez pensé chaque jour à prendre soin de vous-mêmes...

Je serai heureuse de vous rencontrer à la journée des Associations le :

- **Samedi 09 Septembre 2023 à Béziers - Allées Paul Riquet.**

Comme chaque année, toutes celles et ceux qui souhaiteraient venir m'aider au cours de cette journée seront les bienvenus (SMS Charlotte 06 22 73 66 42).

J'ai le regret de vous annoncer qu'à partir de cette année Erika souhaite prendre sa retraite et qu'il n'y aura plus de cours de Pilates.

Vous trouverez ci-joint le planning et les tarifs des cours, ainsi que la fiche d'inscription. Je vous remercie de me retourner celle-ci dès la première semaine.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

Charlotte



**Charlotte Wurms, enseignante :**

CQP Diplôme Professionnel de Qigong-Faenc

2ème Duan Taichichuan - Diplôme d'État

3ème Duan Qigong - Diplôme Fédéral Faenc

4ème Degré Tao yin Qigong - Arts classique du Tao

Membre du jury d'examen Qigong - FAEMC

## **LA VOIE DU TAIJI : COURS 2023-2024**

### **LUNDI**

<u>10h00-11h00</u>	<u>Qi Gong (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>11h00-12H00</u>	<u>Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>18h30-20H00</u>	<u>Taichi (Tous niveaux); Taichi Canne</u>	<u>M.V.A.</u>

### **MARDI**

<u>9h30-10h30</u>	<u>Qi Gong et Méditation (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>10h30-11h</u>	<u>Bâton ( Non débutants)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>11h00-12h00</u>	<u>Taichi 2è et 3è partie (Avancés)</u>	<u>Salle Montimaran</u>

### **MERCREDI**

<u>9h00-10h15</u>	<u>Qi Gong et Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Sérignan</u>
<u>10h45-12h00</u>	<u>Qi Gong, Taichi et Canne (Tous niveaux)</u>	<u>Portiragnes</u>

### **JEUDI**

<u>9h30-10h00</u>	<u>Bâton (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>10h00-11h00</u>	<u>Taichi (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>
<u>11h00-12h00</u>	<u>Qi Gong et Méditation (Tous niveaux)</u>	<u>Salle Montimaran</u>

- Non débutants : Personnes ayant pratiqué 3 à 5 ans
- Avancés : Personnes ayant pratiqué au moins 5 ans

### **Lieux des salles :**

BEZIERS	Salle Montimaran : Rue Salvador Allende
	M.V.A. : Maison de la Vie Associative 2 rue Jeanne Jugan
PORTIRAGNES :	Salle Georges Brassens
SERIGNAN :	Salle La Halle 1 <sup>er</sup> étage place de la libération

Début des cours : lundi 11 septembre 2023

Fin des cours : jeudi 13 juin 2024

Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

(tarifs au verso)



## TARIFS 2023-2024

(La cotisation vous donne accès à l'ensemble des cours correspondant à votre niveau, dans la mesure des places disponibles).

Pour chaque inscrit, un stage de pratique est offert au moment de l'Assemblée Générale de l'association, en général à l'automne un samedi matin.

- cotisation au trimestre : 154 €
- cotisation à l'année : 121 x 3 = 363 €
- *Adhésion à l'association (obligatoire) : 20 €*  
*(ce tarif inclut frais de dossier et assurance)*
- licence Faemc (*facultative*) 38 €

**(-10 % pour les couples (concerne la cotisation, et non l'adhésion et la licence)).**

En dehors des cours réguliers, vous seront proposés tout au long de l'année différents stages de découverte ou de perfectionnement encadrés par Charlotte Wurms et/ou des intervenants extérieurs. Le tarif de ces stages, variable selon la prestation proposée, sera précisé en temps voulu au cas par cas.

Début des cours le lundi 11 septembre 2023

PORTES OUVERTES à tous les cours du lundi 11 au jeudi 14 septembre 2023  
(adhérents et non adhérents)

(site web : [www.lavoiedutaiji.fr](http://www.lavoiedutaiji.fr))

(détail des cours au recto)